

**Аннотация к рабочей программе по предмету
внеурочной деятельности специализированного класса**

Основы инженерной деятельности

Основное общее образование

Предлагаемая программа построена таким образом, чтобы у учащихся по мере освоения курса складывалось целостное представление о закономерностях общения и взаимодействия с окружающими. Значительная часть занятий отведена практическому освоению школьниками приёмов конструктивного общения, выработке умений обмениваться невербальной и вербальной информацией, активно слушать, понимать и принимать себя и других, а также приобретению навыков личностного и группового взаимодействия, осознанию причин возникновения барьеров в общении и способов их преодоления.

В основе программы коммуникативного тренинга курс занятий «Основы конструктивного общения», разработанный Л. Анн и группой авторов. Цель - содействие процессу личностного развития, улучшение субъективного самочувствия и укрепление психического здоровья.

Учебная литература

1. Л.Ф. Анн. Психологический тренинг с подростками. СПб.: Питер, 2007. – 271 с.
2. Т. Зинкевич-Евстигнеев, Д. Фролов, Т. Грабенко Т. Технология создания команды. – СПб.: Издательство «Речь», 2002. -216 с.
3. А. Грецов. Тренинг креативности для старшеклассников – СПб.: питер,2007.– 208 с.
4. А.В. Микляева. Я – подросток. Программа уроков по психологии. СПб.: Издательство «Речь», 2006. – 336 с.